



ABO c'est...

UNE RELATION DE BINÔME :

La rencontre d'un jeune porteur d'un handicap et d'un accompagnateur qui font connaissance le temps d'un week-end ou d'un séjour de vacances.

DES TEMPS EN COMMUNAUTÉ :

un groupe de taille familiale, encadré par un responsable formé, qui part en estafette, du samedi matin au dimanche soir, dans une maison au grand air !

« ÊTRE AVEC, FAIRE AVEC » :

La devise d'ABO ! Vivre des activités toutes simples en binôme, dans une ambiance de fête.



Chers amis,

"Après des années difficiles, nous goûtons tous plus joyeusement les vraies rencontres ! C'est plus fort encore pour nos amis d'A Bras Ouverts, trop souvent privés d'amitiés fidèles. L'association mérite d'être encouragée et soutenue dans ce nouvel élan, pour rayonner davantage. Merci !"

Tugdual Derville - Fondateur d'ABO -



**Bilan 2022
Projets 2023**

Comment aider ABO ?

En faisant un don

• **DON EN LIGNE** en 2 clics
www.abrasouverts.fr > Nous aider > Faire un don

• **CHÈQUE** à l'ordre d'A Bras Ouverts joint au coupon ci-dessous

• **VIREMENT** : FR76 1027 8060 1500 0201 3890 188

• **EN SCANNANT CE QR CODE :**

Pour les particuliers imposables, votre don est déductible de vos impôts à hauteur de 66%, dans la limite de 20% de vos revenus imposables. Un reçu fiscal sera adressé pour tous vos dons.



Faire un don



Rayonnement d'ABO

Nous avons un besoin croissant d'accompagnateurs et de maisons.

- Actuellement **30 GROUPES DANS 12 VILLES**
- Projets d'ouverture dans trois villes : **Grenoble, Bruxelles et Clermont-Ferrand.**



A BRAS OUVERTS

Chers amis,

6 070... Soit le nombre de jours d'accueil de jeunes, porteurs de handicap, réalisés par A Bras Ouverts sur l'année 2022 (en croissance de 40% par rapport à 2021).

Quelle chance de partager ces instants de bonheur, avec les jeunes d'ABO, de vivre des amitiés ressourçantes et souvent bien différentes de nos quotidiens !

Cette année fut marquée par un fort engagement des accompagnateurs, à la suite de la période Covid. Nous avons eu la joie de renouer avec les grands rassemblements nationaux, en présence des 30 groupes de l'association. L'occasion de faire la fête, de goûter l'émerveillement et la simplicité de l'esprit d'A Bras Ouverts.

Les prochains mois s'annoncent riches : l'anniversaire des 35 ans d'A Bras Ouverts fin 2022, notre week-end annuel national en juin, suivi par un séjour à Lisbonne en août 2023.

Le temps d'attente pour l'accueil d'un nouveau jeune reste long : 2 années. Pour réduire cette attente, votre soutien à la croissance d'A Bras Ouverts est précieux.

Cette aventure n'est possible que grâce à la présence bénévole des accompagnateurs, à la confiance des jeunes, de leurs familles et à tous ceux qui nous accueillent généreusement dans leurs maisons. Elle est également possible grâce à tous nos donateurs : plus de 75% des ressources annuelles d'ABO proviennent de vos dons.

Alors un grand MERCI à tous de nous permettre de vivre ces amitiés et de faire grandir A Bras Ouverts.

Olivier Cournot, Président d'A Bras Ouverts.

En prêtant une maison

• Nous prêter ponctuellement votre maison c'est nous aider
maisons@abrasouverts.fr

En devenant accompagnateur

• Rejoignez-nous pour un week-end ou un séjour.
accompagnateurs@abrasouverts.fr

En présentant ABO à des mécènes

• Nous recherchons des mécènes : fondations, grands donateurs.
contact@abrasouverts.fr

Monsieur Madame

Nom:

Prénom:

Email:

Adresse:

CP: Ville:

Soutient l'action d'A Bras Ouverts par un don de :€

Confidentialité : A Bras Ouverts est seul destinataire des informations que vous lui communiquez. Son fichier est strictement confidentiel. Conformément à la loi informatique et libertés N° 7817 du 06/01/1978 vous pouvez accéder aux informations vous concernant, demander leur rectification ou leur suppression (contact@abrasouverts.fr).

Grâce à vous, les fruits d'A Bras Ouverts se multiplient !



Chiffres collectés entre juillet 2021 et juin 2022 sur l'ensemble des groupes ABO.

Vous recevez cette lettre car vous connaissez À Bras Ouverts, ou car l'un de vos proches souhaite vous faire découvrir l'association.



À BRAS OUVERTS • 89 boulevard Blanqui 75013 Paris
09 82 46 60 83 • www.abrasouverts.fr



À BRAS OUVERTS • 89 boulevard Blanqui 75013 Paris
09 82 46 60 83 • www.abrasouverts.fr



Une jeune nous raconte...

Solène, du groupe Monts et merveilles (Lyon)

Depuis quand pars-tu à ABO ?

Ça fait 5 ans que je pars avec ABO.

Qu'est-ce que tu préfères à ABO ?

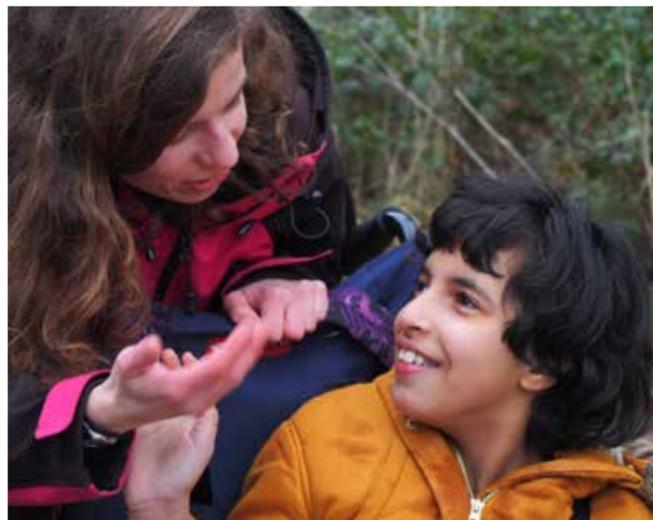
Ce que j'aime le plus, c'est la musique, les balades où on voit les animaux, aller chercher les œufs chez les poules, les parties de cache-cache !

Quel est ton meilleur souvenir ?

Mon meilleur souvenir, c'est quand on a visité la fabrication du Beaufort.

Qu'attends-tu avec impatience ?

La FÊTE pour les 35 ans d'ABO.



Une accompagnatrice nous raconte...

Marie-Alix du groupe Au Bout de Nos Rêves (Paris)

« Les vertus d'un week-end ou d'un séjour ABO sont nombreuses. S'émerveiller d'un regard, d'un sourire. Apprécier la beauté des choses simples, comme un repas sur une terrasse au soleil. Apprendre aux côtés des jeunes à mieux connaître nos qualités et nos limites. N'est-ce pas là une belle aventure dans laquelle se lancer ? »



Un propriétaire nous raconte...

Nous recherchons des maisons !

Aidez-nous en prêtant ponctuellement votre maison. Votre accueil est précieux pour les jeunes !

« Nous prêtons notre maison à ABO et cette démarche nous plaît beaucoup. Nous sommes heureux de permettre aux jeunes de passer un week-end à la campagne. Je remercie les accompagnateurs pour le soin qu'ils prennent de la maison. Alors continuez à venir pour encore de nombreux week-ends !

Bertrand D.



Découvrez le film d'ABO



ABO fête ses 35 ans

Du 11 au 13 novembre 2022, au château de Mesnière en Bray, nous étions 800 pour célébrer les 35 ans ABO ! Notre aventure débute en 1986 avec, comme le dit notre fondateur, "un projet simple et un peu fou de relier ceux qui sont trop souvent isolés et ignorés avec notre monde". Quelques années plus tard, entre accompagnateurs et jeunes, l'harmonie est totale ! Cet anniversaire fut un beau prétexte pour réunir tous ceux ayant pris part à notre aventure depuis ses débuts. Les années passent, certes, mais nous restons jeunes : nous avons profité d'une comédie musicale créée par et pour ABO, de concerts et d'une gigantesque fête. Un vrai bonheur. Rendez-vous pour les 40 ans !



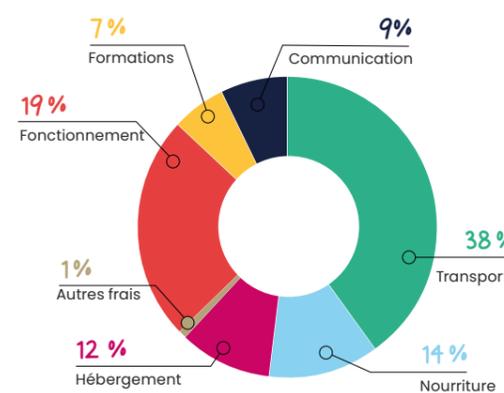
Notre projet "Lisbonne 2023"

Notre rêve : partir avec 300 jeunes et accompagnateurs d'A Bras Ouverts pour 5 jours à l'été 2023 à Lisbonne, à l'occasion des journées mondiales de la jeunesse ! Ce projet bénéficiera à l'ensemble de l'association : il permettra d'offrir un séjour à l'étranger aux jeunes de l'association (événement rare pour nombre d'entre eux), d'engager les accompagnateurs sur la durée, et de partager la joie et l'esprit de fête d'A Bras Ouverts avec nos voisins européens. Chers amis, merci pour votre soutien financier qui permettra d'ouvrir ce voyage au plus grand nombre.



Finances en toute transparence

DÉPENSES 2022

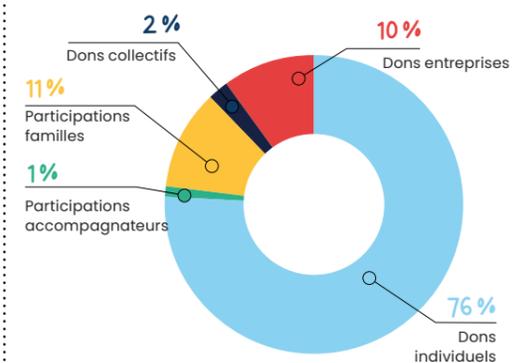


92 euros

c'est le coût d'une journée pour un jeune accueilli porteur d'un handicap.*

*Total des charges annuelles d'ABO / Nombre de jours d'accueil de jeunes dans l'année - moyenne sur la période 2019-2022.

RECETTES 2022



Pour continuer de grandir, A Bras Ouverts a besoin de vos dons !

Nous nous efforçons de limiter nos dépenses à l'essentiel. Les comptes sont approuvés par un commissaire aux comptes.